

Mit Motivation in die Zukunft - Unsere Schülerinnen und Schüler beim Mutmacher-Seminar



Voller Energie startete am Dienstag (26.09.2022) für die Schülerinnen und Schüler unserer Klassenstufe 9 das „Mutmacher-Seminar“. Nach dem Ausflug zur Jobs-for-Future-Messe in Villingen-Schwenningen am Freitag zuvor, ging es an diesem Vormittag darum, unseren Schülerinnen und Schülern Mut zu machen - Mut zu eigenen Entscheidungen - Mut, zu sich zu stehen und Mut, die Zukunft in die eigenen Hände zu nehmen. Bei den Mutmacher:innen handelt es sich um ein Team von jungen, motivierten Leuten, denen es darum geht, moderne Berufsberatung an Schulen zu bringen. Dies gelingt ihnen, indem sie klassische Berufsberatung mit Persönlichkeitentwicklung und positiver Psychologie verbinden. So hinterließen der für unsere Schülerinnen und Schüler eigens ausgelegte rote Teppich und ein warmes „Schön, dass du da bist“ großen Eindruck. Die offene und

ehrlche Art der Coaches und die mutmachende Lebensgeschichte, in der es viel um die Stärken und Schwächen von „MEIN MUTIGER WEG“-Gründer Pascal Keller ging, motivierten die Jugendlichen darin, über ihre eigenen Stärken und ihre Pläne für die Zukunft nachzudenken.

Hierfür bekamen alle zu Beginn des Seminars ein „Workbook“ der Mutmacher. In diesem konnten sich die Schülerinnen und Schüler wichtige Notizen machen und während des Seminars zu wichtigen Inhalten arbeiten. So begann der mutige Weg für die Schülerinnen und Schüler mit folgenden Themen:

- Setze auf deine Stärken
- Entdecke deine Traumjob-Kriterien
- Bau dein Selbstvertrauen auf
- Kreiere deine Zukunft
- Handle mutig

Power zum Nachdenken brachten die kleinen „Energizer“, die auch den Kreislauf der Schulleitungen Ruth Zacher und der Lehrerinnen und Lehrer der neunten Klasse ankurbelten, sowie die unterschiedlichen Aufgaben, die alle Schülerinnen und Schüler miteinbezogen und immer wieder zum Austausch ermutigten. Die verschiedenen Aktionen und Übungen halfen den Jugendlichen Stärken und Schwächen an sich selbst zu entdecken, um dann im Anschluss besonders die Stärken weiter auszubauen. Dabei unterstützten sich die Schülerinnen und Schüler durch Partnerarbeit gegenseitig, was für eine tolle Atmosphäre in unserer Sporthalle sorgte.



Den Mutmachern lag es besonders daran, dass jeder Einzelne den Tag nutzte, um so viel wie möglich über sich selbst herauszufinden. Denn nur so komme man zu den Schlüsselkompetenzen für den eigenen Traumjob - Mut und Selbstvertrauen.

Dass das Seminar seine Wirkung erzielte, bestätigten die Schülerinnen und Schülern in anschließenden Feedbacks mit Sätzen wie „Ich hätte nicht gedacht, dass mir ein Seminar so viel Motivation gibt“ selbst. Außerdem wünschten sie sich das Seminar auch für die kommenden Neuntklässler:innen. So hoffen wir, dass wir auch nächstes Schuljahr die Mutmacher von „MEIN MUTIGER WEG“ zur Berufsberatung wieder an der Lucian-Reich-Schule begrüßen dürfen.