

## Vortragsreihe 2023/24

### **Alles steht Kopf! – Wenn starke Gefühle die Kontrolle übernehmen**

Lisa Laufer

### **Eine schwere Erkrankung in der Familie ...**

Janine Hecke

### **Eltern bleiben – Trennung und Scheidung als Aufgabe**

Cornelia Raible-Mayer  
Daniel Mielenz

### **„Neue Medien – Was braucht mein Kind?“**

Pia Wenzler

### **Aus einem leeren Tank fließt keine Kraft!**

Lisa Laufer

### **Gelassen durch den stürmischen Familienalltag – Achtsamkeit in der Erziehung**

Petra Rist

### **„Gewitter und/oder Nebel im Kopf? – Leben mit AD(H)S & Co“**

Claudia Steinhoff  
Kirsten Hagel  
Monika Raffl

### **Mein Kind übt das „Nein“**

Sylvie Baur

### **Sexualerziehung bei kleinen Kindern**

Sebastian Schoch

### **„Solange du deine Füße unter unseren Tisch stellst ...“**

Daniel Mielenz

### **Pubertät – Aufbruch in eine neue Zeit**

Monika Raffl

### **Mittwoch, 19. April 2023**

#### **Alles steht Kopf! – Wenn starke Gefühle die Kontrolle übernehmen**

Was tun, wenn Ihr Kind zu massiven Gefühlsausbrüchen neigt? Wenn es schreit, brüllt, weint, impulsiv reagiert und Sie (und das Kind) mit der Situation überfordert sind?

In diesem Vortrag lernen Sie zu verstehen, wie es zu diesen starken „Gefühlsausbrüchen“ kommt und wie Sie Ihr Kind unterstützen können.

**Referentin:** Lisa Laufer, Psychologin (M.Sc.), Mitarbeiterin der BEKJ

### **Mittwoch, 10. Mai 2023**

#### **Eine schwere Erkrankung in der Familie ...**

... verändert nicht nur das Leben des erkrankten Menschen, sondern aller Familienmitglieder. Wie (offen) können und sollen Eltern mit ihren Kindern darüber sprechen?

**Referentin:** Janine Hecke, Erziehungswissenschaftlerin M.A., Mitarbeiterin der Psychosozialen Krebsberatungsstelle in Villingen

### **Mittwoch, 19. Juli 2023**

#### **Eltern bleiben – Trennung und Scheidung als Aufgabe**

Eine Trennung der Eltern stellt Kinder und damit die Eltern selbst als Verantwortliche vor große Herausforderungen. Wie soll das alles gehen? Wie können wir in Bezug auf die Kinder kooperieren, wenn wir als Paar nicht kooperieren konnten?

In diesem Vortrag werden die unterschiedlichen Ebenen von Trennungen und Scheidungen beleuchtet. Zum einen die formale und rechtliche Seite sowie die pädagogisch-psychologische Seite.

**Referierende:** Cornelia Raible-Mayer, Dipl.-Sozialpädagogin, Leitung des Allgemeinen Sozialen Dienstes des Kreisjugendamtes.

Daniel Mielenz, Dipl.-Sozialpädagoge, Leitung der BEKJ

### **Dienstag, 26. September 2023**

#### **„Neue Medien – Was braucht mein Kind?“**

Neue Medien üben besonders auf Kinder und Jugendliche eine große Faszination aus. Die Gefahr besteht in der exzessiven Nutzung. Was können Eltern in der Erziehung tun? Wie können Kinder einen bewussten und kritischen Umgang mit neuen Medien lernen?

**Referentin:** Pia Wenzler, Sozialpädagogin (M.A.), Präventionsfachkraft in der Fachstelle Sucht Villingen-Schwenningen des bwlw

### **VORTRÄGE IM RAHMEN DER WOCHEN DER SEELISCHEN GESUNDHEIT – ÄNGSTE IN KRISENZEITEN**

### **Mittwoch, 11. Oktober 2023**

#### **Aus einem leeren Tank fließt keine Kraft!**

Nur wer gut für sich selbst ist, kann auch gut für andere da sein.

In diesem Vortrag lernen Sie, wie Sie als Eltern Ihre Ängste und andere starken Gefühle regulieren und widerstandsfähiger werden. Sie lernen mit herausfordernden Situationen umzugehen, in solchen Situationen bei sich zu bleiben und Ihre Energie zu behalten.

**Referentin:** Lisa Laufer, Psychologin (M.Sc.), Mitarbeiterin der BEKJ

### **Mittwoch, 18. Oktober 2023**

#### **Gelassen durch den stürmischen Familienalltag – Achtsamkeit in der Erziehung**

Familienleben ist vielseitig, bunt, herausfordernd und nicht selten stressauslösend. Wie kann es dabei gelingen in Balance zu bleiben, eigene Ressourcen zu erkennen, aufzuladen und gelassen zu bleiben?

Wissenschaftlich bewiesen ist, dass die Schulung von Achtsamkeit und Selbstfürsorge dabei helfen kann diese Fähigkeiten auszubauen, bzw. zu entwickeln.

Damit es nicht bei der Theorie bleibt, soll an diesem Abend das Erleben im Vordergrund stehen.

Es werden gezielt Übungen und Strategien vorgestellt und ausprobiert, die im Alltag hilfreich sein können. Darüber hinaus wird Grundlagenwissen zu Stress, Stresserleben, Resilienz und Achtsamkeit vermittelt und Raum für Fragen gegeben.

**Referentin:** Petra Rist, Dipl.-Heilpädagogin, Leitung der Interdisziplinären Frühförderstelle der BEKJ

### **Mittwoch, 15. November 2023**

#### **„Gewitter und/oder Nebel im Kopf? – Leben mit AD(H)S & Co“**

Wie kann Entlastung für Kinder und Familie aussehen?

Wenn man es kurz beschreiben müsste, könnte man sagen: Menschen mit AD(H)S haben jede Menge Energie, viel innere Unruhe und oft zu wenig Konzentration. Die Besonderheiten der AD(H)S sorgen jedoch häufig für Stress – mit Eltern, Lehrern, Freunden und mit sich selbst. Was tun, wenn ihr Kind zu Beeinträchtigungen im Bereich Aufmerksamkeit, Hyperaktivität und Impul-

sivität neigt? Welche Erste-Hilfe-Strategien können Sie im Alltag anwenden, um positives und erwünschtes Verhalten zu verstärken?

**Referentinnen:** Claudia Steinhoff, Fachbereichsleitung der Schulpsychologischen Beratungsstelle.

Kirsten Hagel, staatl. anerkannte Erzieherin und Stellvertretende Leitung des Ganztages-teams am Schulverbund Deutenberg.

Monika Raffl, Dipl.-Erziehungswissenschaftlerin, Mitarbeiterin der BEKJ Villingen

### Mittwoch, 24. Januar 2024 Mein Kind übt das „Nein“

Was bewegt ein Kind zum Trotzen – Schlagen – Beißen? Wie Eltern im Alltag gemeinsam mit ihrem Kind durch die „Trotzphase“ kommen können.

**Referentin:** Sylvie Baur, Dipl.-Heilpädagogin und Systemische Familientherapeutin, Mitarbeiterin der BEKJ

### Donnerstag, 29. Februar 2024 Sexualerziehung bei kleinen Kindern

Eine gelungene Sexualerziehung hat eine große präventive (schützende) Wirkung – im Hinblick auf ein gesundes Aufwachsen aber auch als Schutz in Gefährdungssituationen. Sie ist wichtig für ein starkes Selbstbewusstsein und grundlegend für die Fähigkeit, „Nein“ sagen zu können. Grundsteine dafür sollten schon in der frühen Kindheit gelegt werden. Tipps dazu erhalten Sie an diesem Abend.

**Referent:** Sebastian Schoch, Systemischer Therapeut bei pro familia

### Mittwoch, 20. März 2024 „Solange du deine Füße unter unseren Tisch stellst ...“

Wer kennt sie nicht, solche Sätze wie: „Solange du deine Füße unter unseren Tisch stellst ...“ oder die üblichen „Wenn-Dann-Androhungen“, mit denen Eltern von ihren Kindern Gehorsam erreichen wollen? In diesem Vortrag werden die Grundzüge des gewaltfreien Beziehungs- und Erziehungskonzepts von Haim Omer vermittelt und die Teilnehmenden in einen Austausch über diese Ideen und ihre persönliche Beziehungs- und Erziehungsrealität gebracht.

**Referent:** Daniel Mielenz, Dipl. Sozialpädagoge, Leitung der BEKJ

### Mittwoch, 24. April 2024 Pubertät – Aufbruch in eine neue Zeit

Wie Eltern ihre Kinder gut begleiten können Wenn aus Kindern Erwachsene werden, stellt das Eltern auf eine harte Probe. Viele fragen sich: Muss es so anstrengend sein? Wozu braucht es im Leben eines Menschen eine derart komplizierte Zeit der Selbstfindung, des Umbruchs? Der Vortrag lädt zu einem Austausch ein, wie es Eltern gelingt, durch eine Mischung aus Wertschätzung und emotionaler Unterstützung, ihre Kinder in ihrer Entwicklung begleiten und fordern zu können.

**Referentin:** Monika Raffl, Dipl.-Erziehungswissenschaftlerin, Systemische Beraterin, Mitarbeiterin der BEKJ

## Kontakt

**Beratungsstelle Villingen**  
Herdstraße 4  
78050 VS-Villingen  
Telefon: 07721 913-7676

Telefonische Erreichbarkeit:  
Mo. bis Fr.: 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr  
Mo. bis Do.: 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Fax: 07721 913-8965  
Mail: beratungsstelle-bekj-vs@Lrasbk.de

**Außenstelle Donaueschingen**  
An der Donauhalle 5  
78166 Donaueschingen  
Telefon: 07721 913-7950  
Fax: 0771 20549512  
Mail: beratungsstelle-bekj-ds@Lrasbk.de

**Außenstelle Furtwangen**  
Röbleplatz 2  
78120 Furtwangen  
Telefon: 07721 913-7940  
Fax.: 07723 8199890  
Mail: beratungsstelle-bekj-fw@Lrasbk.de

**Interdisziplinäre Frühförderstelle**  
Herdstraße 4  
78050 VS-Villingen  
Telefon: 07721 913-7676  
Mail: fruehfoerderstelle-iff@Lrasbk.de

[www.Lrasbk.de/BEKJ](http://www.Lrasbk.de/BEKJ)



Der „Bildungsespresso“  
der BEKJ – Vortragsreihe  
2023/24  
für Eltern & andere Erziehende